

## Câncer de Próstata

Colaborador: Paulo Machado 02/02/2015



O programa Saúde em Questão, exibido no dia 5 de fevereiro de 2015, teve como tema Câncer de Próstata. Para falar sobre o assunto foi convidado o médico Luiz Gustavo Morato de Toledo, chefe do serviço de urologia do Hospital Maternidade Escola Vila Nova Cachoeirinha (HMEC).

O câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens. "Atrás apenas do de pele, este tipo de câncer está para o homem assim como o de mama está para a mulher, pois os dois têm relações com a idade em que ocorrem, especialmente em pacientes acima dos 50, em ambos os sexos", explicou Toledo.

De acordo com o médico, quanto mais velho o paciente, mais o risco aumenta. Para se ter ideia, segundo um estudo, o homem nasce com 13% de chances de ter câncer de próstata. Sendo que aos 80 anos os riscos aumentam para 50%. Enquanto aos 100 anos, a probabilidade seria de 100%. Além da idade, a associação com uma dieta rica em gorduras saturadas e proteína animal contribuem para um aumento na incidência da doença.

Existem dois tipos de exames para detecção do câncer de próstata: o PSA, que deve ser feito a partir dos 40 anos, desde que o homem não tenha casos na família, como o pai ou irmão. Já para os que têm, o exame deve ser feito a

partir dos 35. Outro exame igualmente importante ao completar 50, é o toque retal. Por outro lado, se o paciente tiver histórico da doença na família, é necessário antecipar o exame para os 45 anos de idade.